

# Indicaciones post-operatorias para Artroscopia de Cadera

## Preparación

- Planee tomarse unos días fuera del trabajo
- Programe una cita de seguimiento con nuestra oficina entre 1-2 semanas después de la cirugía
- No siempre se ordena terapia física (esto se considera caso por caso)
- Si la cirugía ha sido realizada en su cadera derecha, no maneje hasta que converse con su médico
- Las instrucciones específicas en cuanto a soporte de peso y actividades dependerán de su procedimiento

## Expectativas normales después de la cirugía

- Hinchazón y molestia en la cadera durante al menos 2 semanas
- Utilice muletas durante 2-3 semanas
  - Permita tanto peso en su pierna como sea tolerable
- Si tiene puntos, estos serán retirados después de 1-2 semanas
- No corra ni realice ningún otro ejercicio que genere impacto hasta que sean aprobados por el Dr. Martin

## Control del dolor

- No sentirá dolor al principio
  - Tan pronto pase el efecto de la inyección de anestesia, el dolor deberá ser controlado con el medicamento prescrito para el dolor
- Tome el medicamento para el dolor con comida
  - Los efectos secundarios comunes incluyen náusea, mareo, retención urinaria y estreñimiento
  - Sírvase llamarnos (617-732-8138) si no lo puede tolerar bien
- No conduzca ni utilice maquinaria mientras esté tomando medicamentos para el dolor
- **El uso de hielo es más importante en las primeras 72 horas después de la cirugía, pero continuar el uso puede ayudar con el dolor**
  - Aplíquelo cada 1-2 horas por 30 minutos
  - Si el hielo está en una bolsa plástica, ponga una toalla o camiseta delgada sobre su piel
- Surtido de narcóticos
  - Llame durante las horas de oficina (de lunes a jueves)
  - No se surtirán rutinariamente pasado el horario de oficina, viernes o fines de semana
  - Por favor, permita dos días para procesar

## Instrucciones generales

- Consuma una dieta regular
  - Evite consumir alcohol, cafeína o fumar
- **MANTENGA LOS VENDAJES LIMPIOS Y SECOS. RETIRELOS LUEGO DE DOS DIAS**
  - Cubra las incisiones con curitas y no use cremas con antibióticos
- Podrá ducharse 72 horas después de la cirugía
  - Con una gasa mantenga las incisiones secas durante 5-7 días
- **No sumerja directamente las incisiones** hasta por lo menos 3 semanas después de la cirugía
- Recomendamos que tome una aspirina (81mg) diaria por las primeras 3 semanas siguientes a su cirugía

Scott Martin, MD  
John Macropoulos PA-C  
Brigham and Women's Hospital  
75 Francis St • Boston, MA 02115 • (p) 617-732-8138  
Para más información sírvase visitar [www.ScottMartinMD.org](http://www.ScottMartinMD.org)

## **Tenga en consideración**

- Tendrá dificultad al orinar por lo menos las primeras 8 horas después de la cirugía
  - Busque atención médica si no puede orinar luego de 8 horas después de haber sido dado de alta
- Por favor llame a nuestra oficina (617-732-8138) o al doctor de guardia fuera del horario de oficina(617-732-6660) si tiene lo siguiente
  - drenaje en las incisiones por más de 48 horas
  - enrojecimiento
  - dolor en las pantorrillas con hinchazón
  - fiebre
- Los músculos que rodean la cadera permanecerán débiles por algunos días
- El adormecimiento en la ingle, los genitales y la pierna es un posible efecto secundario, pero que normalmente desaparece dentro de unas semanas

Scott Martin, MD  
John Macropoulos PA-C  
Brigham and Women's Hospital  
75 Francis St • Boston, MA 02115 • (p) 617-732-8138  
Para más información sírvase visitar [www.ScottMartinMD.org](http://www.ScottMartinMD.org)